

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор
Отд./корп

школы

О.В.Зудова

День

23.03.2026

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	90	131,00	158,3	8,6	10,4	6,8
	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		195,7	3,7	5,7	28,2
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	закуска	1	ОГУРЕЦ (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ)	60		5	0,41	0,05	0,84
		<i>итого</i>			530	131,00	496,3	15,38	16,45
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гар-нир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
фрукты									

